

Młodzież zdobywa doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi

# Klub rodzica z wolontariuszami

Wyjście do kina, na koncert, wyjazd do parku atrakcji dla wielu z nas nie stanowi większego problemu, dla osób z niepełnosprawnością, szczególnie dla niepełnosprawnej młodzieży takie wyjścia są ograniczone, bez pomocy osób trzecich nie potrafią samodzielnie korzystać z takich miejsc.

Z myślą o pomocy osobom z niepełnosprawnością stowarzyszenie „Razem” z Rybnika realizowało projekt „Wolontariat w Klubie Rodzica”, którego celem było przygotowanie grupy wolontariuszy w różnym wieku do działań na rzecz osób z niepełnosprawnością oraz przeszkolenie ich tak, aby zdobyli umiejętności, dzięki którym będą mogli sami, w sposób profesjonalny realizować działania terapeutyczne i rehabilitacyjne

adresowane do osób z niepełnosprawnością. – Za nami specjalistyczne szkolenie metodą Handle, kurs masażu połączony z wiedzą jak udzielać pierwszej pomocy, a także szkolenie ze stylizacji ubioru – wyjaśnia Joanna Tarnowska, koordynator projektu „Wolontariat w Klubie Rodzica”. Dzięki tym szkoleniom wolontariusze zdobyli nowe umiejętności i kompetencje, które mogą przydać się im w pracy zawodowej, a obecnie pomagają już w terapii i rehabilitacji dzieci z niepełnosprawnością – podopiecznych „Razem”.

## Rodzice mieli czas

W ramach projektu wolontariusze uczestniczyli także w zajęciach mających umożliwić im oraz osobom z niepełnosprawnością poznanie instytucji kulturalnych i

rekreacyjnych w Rybniku. Wolontariusze jako asystenci osób niepełnosprawnych uczestniczyli w koncertach zespołów Atmosfera i Zawiało, przedstawieniu, wybrali się też do kina i Rodzinnego Parku Atrakcji. – Dla naszych podopiecznych to niesamowite przeżycia, ale również nauka samodzielności. To również czas dla rodziców. W czasie gdy dzieci bawiły się pod opieką wolontariuszy rodzice mieli okazję, by spotkać się w kawiarni, porozmawiać, mieć chwilę dla siebie – kontynuuje Joanna Tarnowska.

## Pierwsze efekty

Uroczyste zakończenie projektu odbyło się w jednej z rybnickich restauracji, gdzie już można było zauważyć pierwsze efekty, gdy podczas spotkania chłopiec z porażeniem mózgowym

sam zamówił dla siebie i kolegi kawę. – To chwile, które cieszą rodziców, ale i nas organizatorów, gdy widzimy takie postępy. Nie byłoby tego bez pomocy finansowej z zewnątrz. Projekt „Wolontariat w Klubie Rodzica” współfinansowany jest ze środków Miasta Rybnik oraz ze środków własnych stowarzyszenia na rzecz wspomaganie osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia „Razem” – mówią wolontariusze. Dzięki takim projektom stowarzyszenie zyskuje cenną pomoc wolontariuszy, a oni zdobywają doświadczenie i nowe umiejętności zawodowe, które zwiększają ich atrakcyjność na rynku pracy. (ska)

Na twarzach podopiecznych stowarzyszenia maluje się radość podczas wspólnych spotkań

