


Rybnik. Mam w sobie siłę i potrafię dać ją innym

Mam w sobie siłę i potrafię dać ją innym - to zdanie przyświecało kolejnym warsztatom dla wolontariuszy biorących udział w projekcie „Branie wypełnia ręce, dawanie wypełnia serce”, realizowanym przez stowarzyszenie „Razem”.

WIADOMOŚĆ ARCHIWALNA

ngo.pl na Facebooku

 Lubię to! 16 tys.

A A A

autor(ka): Roksana Zembruska

2011-06-16, 10.17

skomentuj

wersja do druku

Projekt ma na celu organizację i promocję wolontariatu poprzez profesjonalne przygotowanie grupy wolontariuszy do nieodpłatnych działań na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Wolontariusze uczestniczyli już w szkoleniach z podstaw prawnych wolontariatu, metod i technik pracy z osobami niepełnosprawnymi, tym razem wzięli udział w dwudniowych warsztatach, które pomogły im uświadomić sobie własny potencjał psychiczno-emocjonalny i pokazał jak wykorzystywać go w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Swoje wrażenia opisała jedna z wolontariuszek:

Warsztaty „Mam w sobie siłę i potrafię dać ją innym” prowadzili trenerzy: Jarosław Tarnowski i Ewa Koper, którzy pomagali nam zagłębić się w poszukiwania własnego potencjału. Podczas warsztatów braliśmy udział w wielu psychoedukacyjnych ćwiczeniach, które pozwoliły nam spojrzeć na siebie samych i siebie nawzajem trochę inaczej niż zwykle. Dowiedzieliśmy się jak wiele mamy do dania innym i szukaliśmy sposobów jak wyciągnąć na zewnątrz to, co w nas najlepsze, choć czasem sami o tym nie wiemy, albo ukrywamy się za grubymi murami. Podczas warsztatów metaforyczne mury runęły wielokrotnie. Było wiele śmiechów, ale także łzy wzruszenia. Dzięki nim nasi wolontariusze mogli poznać się z zupełnie innej- tej bardziej prawdziwej- strony, ponieważ między nami i prowadzącymi czuć było atmosferę akceptacji i życzliwości, a ta jak wiadomo, sprzyja otwieraniu się. Prowadzący warsztaty wskazywali na ogromną kreatywność, wewnętrzną radość i ambicję naszych wolontariuszy. Wolontariusze po warsztatach mówili o wewnętrznym oczyszczeniu. Myślę, że zgodnie z celem, wolontariusze lepiej uświadomili sobie potencjał emocjonalno-psychiczny, który posiadają i teraz wiedzą jak wykorzystywać go w pracy z niepełnosprawnymi dziećmi.

Projekt: "Branie wypełnia ręce, dawanie wypełnia serce" współfinansowany ze środków Miasta Rybnik oraz ze środków Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia „Razem” pozyskanych z 1% podatku.

<http://wiadomosci.ngo.pl/x/664918>